



## **Humlesjö Triathlon 2015-08-08**

**Incheckning 13.00–13.30 därefter några tänkvärda ord  
och uppvärmning**

**STARTSKOTT kl. 14.00 vid Humlesjö badplats**

**Simma 700m**

**Cykla 7km**

**Spring 5 km**

**Eller gå en tipsrunda**

**Målgång också vid badplatsen med prisutdelning  
och möjlighet att köpa korv och fika**

**Klocka kommer att finnas för egen tidtagning. Deltagande sker på egen risk**

För mer info. se arrangörernas hemsidor, eller ring Anette 070-692 13 24

Arrangörer: Svenska Kyrkan Röke, Röke if, Röke EFS, Röke sockengille,  
Röke skytteförening samt Röke brandvörn